

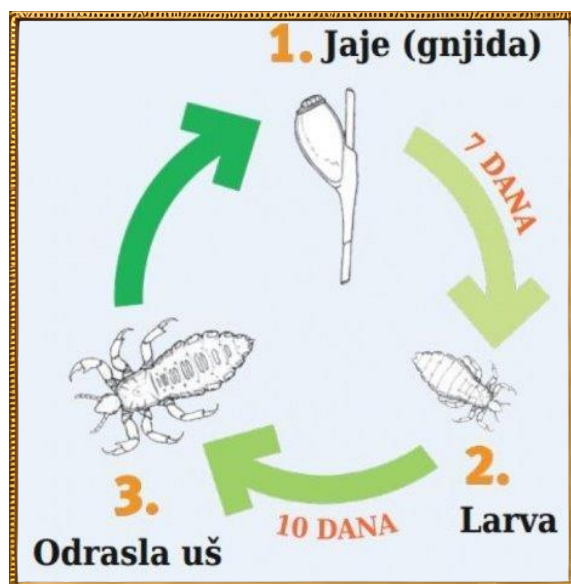
UŠLJIVOST U VRTIĆU - INFORMACIJE ZA RODITELJE

Što je ušljivost (pedikuloza)?

Ušljivost ili pedikuloza je česta pojava u dječjoj dobi, osobito u vrtićima i školama. Uzrokuje je sitni parazit *Pediculus humanus capitis* koji živi na vlasištu i hrani se malim količinama krvi.

Ušljivost nema veze s higijenom – može se pojaviti kod svakog djeteta, bez obzira na to koliko često pere kosu.

Životni ciklus



Kako se šire (i kako se ne šire)?

Najčešći način prijenosa je izravan kontakt glava–glava, primjerice tijekom igre.

Rjeđe se mogu prenijeti dijeljenjem osobnih predmeta poput kapa, šalova, četki ili gumica za kosu.

Ne prenose se:

- skakanjem ili letenjem
- preko kućnih ljubimaca
- zrakom ili preko hrane

Kako prepoznati ušljivost?

Najčešći znak je svrbež vlasišta, osobito iza ušiju i na zatiljku.

Mogu se uočiti:

- žive uši (male, sive do smeđe)
- gnjide (jajašca) čvrsto pričvršćena uz vlas

Gnjide se često zamijene s peruti, ali za razliku od peruti ne mogu se lako otpuhnuti ili stresati.



Što učiniti kad se uši pojave?

Prvi korak je – bez panike. Ušljivost je neugodna, ali nije opasna.

Preporučuje se:

- obavijestiti odgojitelje / vrtić
- započeti tretman isti dan
- pregledati svu djecu i članove kućanstva

Što se ranije reagira, problem se brže rješava.

Kako ih se riješiti?

Liječenje se provodi:

- posebnim pripravcima iz ljekarne (šamponi, losioni, sprejevi)
- svakodnevnom mehaničkim uklanjanjem gustim češljem

Važno:

- tretman šamponom ponavlja se nakon 7–10 dana (vidi upute o korištenju)
- antibiotici nisu potrebni
- treba se strogo držati uputa proizvođača

Što nije potrebno (i ne pomaže)?

Česte zablude:

- nije potrebno dezinficirati cijeli stan
- nije potrebno brijati kosu
- ušljivost nije razlog za sram ili stigmu

Uši izvan vlasišta prežive vrlo kratko.

Kako smanjiti rizik?

Prevenција uključuje:

- svakodnevni pregled kose kod kuće
- ne dijeliti kape, četke, gumice
- vezati dugu kosu
- razgovarati s djecom o osobnoj higijeni na primjeren način

Kada se dijete može vratiti u vrtić?

Nakon potpunog uklanjanja uši i gnjida dijete se može vratiti u kolektiv.

Bez panike, bez srama.

Ušljivost je česta, prolazna i rješiva. Očistiti vlasište od uši i gnjida velik je posao

Najvažnije je:

- na vrijeme reagirati
- otvoreno komunicirati
- surađivati između roditelja i vrtića

Tako se problem rješava brzo i bez nepotrebnog stresa – za djecu i za odrasle.

Vrtić može pomoći – ali rješenje je u vašim rukama.

Borba s ušima i gnjidama nije jednokratna radnja, već proces koji traži upornost i aktivno sudjelovanje obitelji. Vrtić ima važnu ulogu u informiranju i prevenciji, ali stvarni posao uklanjanja ušiju odvija se kod kuće.

Važno je naglasiti da uši ne može „riješiti” ni pedijatar, ni zdravstveni voditelj, ni ravnatelj – ako se kod kuće ne provede temeljito čišćenje kose i ponavljanje tretmana prema uputama.

Hvala svim roditeljima na odgovornom pristupu i suradnji, jer je to ključno za zdravlje i dobrobit cijele skupine.

