DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: Rujan / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **8.9. / 22.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice, mlijeko |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, junetina sa povrćem i rižom, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  | |
| **UTORAK** | **9.9. / 23.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Jogurt |
| Marenda \* od 9.00 | Namaz od slanutka/maslac, kruh, jogurt |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od miješanih grahorica, crveni kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Voćni kolač |
|  | |
| **SRIJEDA** | **10.9. / 24.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko |
| Marenda \* od 9.00 | Šunka,maslac, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, polpete u umaku + pire krumpir s mrkvom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt |
|  | |
| **ČETVRTAK** | **11.9. / 25.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Jogurt |
| Marenda \* od 9.00 | Sir gouda, kruh, jogurt |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, pečeni batak, miješano povrće, salata od rajčica, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  | |
| **PETAK** | **12.9. / 26.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko |
| Marenda \* od 9.00 | Jaja, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, tjestenina s tunjevinom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Voćni kolač |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ana-Marija Baturina

Ravnateljica: Ivana Gurdulić