DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 5 / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **12.5. / 26.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj sa medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Dukatela, maslo, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od leće, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Kolač sa višnjama |
|  | |
| **UTORAK** | **13.5. / 27.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Gauda sir, maslac, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, musaka od krumpira i tikvica s mljevenim mesom, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Puding |
|  | |
| **SRIJEDA** | **14.5. / 28.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Jaja (omlet/kajgana), kruh, mlijeko |
| Ručak 11.30/12.15 | Gulaš sa krumpirom, kupus i mrkva salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Vafli sa marmeladom |
|  | |
| **ČETVRTAK** | **1.5. / 15.5. / 29.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Marmelada, maslac, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, piletina u bijelom umaku i riža na maslacu, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  | |
| **PETAK** | **2.5. / 16.5. / 30.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Pašteta od tunjevine, maslac, kruh, jogurt |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, tjestenina sa šalšom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Pita od sira (slano) |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić