DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 5 / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **5.5. / 19.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Griz na mlijeku, kruh, maslo, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od mahuna sa junetinom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Kolač od jabuka |
|  | |
| **UTORAK** | **6.5. / 20.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice s medom, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, pečeni batak + grašak, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  | |
| **SRIJEDA** | **7.5. / 21.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Zdenka sir, maslo, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Povrtna juha, tjestenina s mljevenim mesom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Mramorni kolač |
|  | |
| **ČETVRTAK** | **8.5. / 22.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj s medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Pureća šunka, maslac, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, polpete u umaku + pire krumpir, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  | |
| **PETAK** | **9.5. / 23.5.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Namaz od sira sa jajem, kruh, mlijeko |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, rižot od oslića, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Kolač od mrkve |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić