DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 4 / 2025.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **7.4. / 21.4.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Griz na mlijeku s medom, kruh, maslo, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Tjestenina sa šalšom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Kolač od jabuka |
|  |
| **UTORAK** |  **8.4. / 22.4.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj sa medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Sir Gauda, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, lešo meso i pire krumpir, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  |
| **SRIJEDA** | **9.4. / 23.4.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Marmelada, maslo, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od leće, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Keksi sa zobenim pahuljicama |
|  |
| **ČETVRTAK** | **10.4. / 24.4.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj s medom, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice, mlijeko, kruh |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, piletina u umaku i riža na maslacu, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Vafli |
|  |
| **PETAK** | **11.4. / 25.4.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Namaz od sira sa jajem, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, pohani file oslića i cvjetača sa krumpirom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić