DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 12 / 2024.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **2.12. / 16.12. / 30.12.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kruh, maslo, med, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od leće, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Mramorni kolač |
|  |
| **UTORAK** | **3.12. / 17.12. / 31.12.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Zdenka sir, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, junetina sa povrćem i rižom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  |
| **SRIJEDA** | **4.12. / 18.12.**  |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Jaja (omlet/kajgana), mlijeko, kruh |
| Ručak 11.30/12.15 | Gulaš, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Medenjaci |
|  |
| **ČETVRTAK** | **5.12. / 19.12.**  |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Šunka, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od bundeve i batata, tjestenina sa mesom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt/voće |
|  |
| **PETAK** | **6.12. / 20.12.**  |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma/petit beurre keks |
| Marenda \* od 9.00 | Pašteta od tunjevine, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, polpete od tune, cvjetača sa krumpirom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Pita od sira (slano) |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić