DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 10 / 2024.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **14.10./28.10.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kruh, maslo, med, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od leće, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Mramorni kolač |
|  |
| **UTORAK** | **1.10./15.10./29.10.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma keks |
| Marenda \* od 9.00 | Zdenka sir, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, junetina sa povrćem i rižom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  |
| **SRIJEDA** | **2.10./16.10./30.10.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma keks |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice, mlijeko, kruh |
| Ručak 11.30/12.15 | Gulaš, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Kolač od sira |
|  |
| **ČETVRTAK** | **3.10./17.10./31.10.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko, plazma keks |
| Marenda \* od 9.00 | Šunka, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, tjestenina sa mesom, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt  |
|  |
| **PETAK** | **4.10./18.10.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj, plazma keks |
| Marenda \* od 9.00 | Mliječni namaz, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, polpete od tune, tikvice sa krumpirom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić

 NZJZ