DJEČJI VRTIĆ „JELSA“

JELOVNIK

Mjesec: 9 / 2024.

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **9.9. / 23.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko |
| Marenda \* od 9.00 | Maslo, med, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, junetina sa povrćem i rižom, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Čokoladni kolač |
|  |
| **UTORAK** |  **10.9. / 24.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj sa medom |
| Marenda \* od 9.00 | Kukuruzne pahuljice, kruh, mlijeko |
| Ručak 11.30/12.15 | Varivo od miješanih grahorica, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Voćni kolač |
|  |
| **SRIJEDA** | **11.9. / 25.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko |
| Marenda \* od 9.00 | Sir Gauda, kruh, kakao |
| Ručak 11.30/12.15 | Juha od povrća, polete u umaku + pire krumpir, zelena salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Jogurt |
|  |
| **ČETVRTAK** | **12.9. / 26.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Čaj s medom |
| Marenda \* od 9.00 | Marmelada, maslo, kruh, čaj |
| Ručak 11.30/12.15 | Mesna juha, pečeni batak, tikvice sa krumpirom, cikla, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |
|  |
| **PETAK** | **13.9. / 27.9.** |
| Zajutrak: 7.00 – 8.00 | Mlijeko  |
| Marenda \* od 9.00 | Sirni namaz, kruh, bijela kava |
| Ručak 11.30/12.15 | Riblja juha, tjestenina sa tunjevinom, kupus salata, kruh |
| Užina 1. \* 11.30 | Sezonsko voće |
| Užina 2. \* 14.00 - 14.30 | Sezonsko voće |

**\*Jelovnik za kraći 5,5 – satni vrtićki program** (jutarnji i poslijepodnevni)**: marenda i užina 1.**

U salatama se koristi maslinovo ulje, bučino ulje i jabučni ocat.

*Napomena:*

Jelovnik je jednak za svu djecu osim za djecu koja imaju određene zdravstvene tegobe i intoleranciju na hranu.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u slučaju izvanrednih okolnosti, a u suglasnosti sa ravnateljicom i zdravstvenom voditeljicom.

Zdravstveni voditelj: Ravnateljica: Ivana Gurdulić